



FEDERATIE VAN DE BRUSSELSE HUISARTSENVERENIGINGEN

TELEFOON: 02/379.03.33 - Fax: 02/374.08.27

PACHECOLAAN 34 - 1000 BRUSSEL

## **Persbericht**

### **De kreet van de huisartsen in Brussel: Zwartboek over de Geestelijke Gezondheidszorg**

*In een grote stad als Brussel, waar er veel psychisch leed is en de manier waarop dat wordt aangepakt totaal ontoereikend is, zijn de huisartsen machteloze getuigen van de tekortkomingen van het systeem en van de structurele onderfinanciering van de eerstelijnsgezondheidszorg.*

*Het Zwartboek van de Geestelijke Gezondheidszorg, een bundel van getuigenissen van de realiteit van de Brusselse huisartsen, is bedoeld om de politieke wereld en het maatschappelijk middenveld te interpellieren over de grote moeilijkheden van de toegang tot geestelijke gezondheidszorg en de centrale rol van huisartsen in deze problematiek! Door af te sluiten met 12 aanbevelingen is het Zwartboek van de Geestelijke Gezondheidszorg niet alleen een kreet, maar ook een alarmsignaal gericht tot de politieke verantwoordelijken van de hervorming Psy-107 om tegemoet te komen aan de behoeften geuit door de huisartsen.*

#### **De Brusselse context en een overduidelijke onderfinanciering**

Groeiende bestaansonzekerheid van bevolking, onthaal van een derde van de Belgische immigranten: de hoofdstad van Europa herbergt een specifieke bevolking waardoor medisch-sociale problemen en dus de bijbehorende zorgbehoeften een explosieve groei kennen.

De ontoereikendheid van de overheidsfinanciering voor de Brusselse realiteit roept nog meer vragen op die het gezondheidsbeleid ondermijnen. De hoofdstad lijdt reeds aan een gruwelijk tekort aan psychiatrische bedden. Waar zouden we er dan nog gesloten moeten worden om voorrang te geven aan de mobiele teams zoals de hervorming van de geestelijke gezondheidszorg dat zou willen?

Als dat maar het enige was. Het volledige landschap wordt getroffen door een structurele onderfinanciering van de zorg en de begeleidingsstructuren, een tekort aan verwijzende specialisten en organisaties ter ondersteuning van zieken met een psychiatrische aandoening en vooral de moeilijkheid van de coördinatie tussen huisartsen en specialisten waardoor niet adequaat kan worden gereageerd op de ondervonden uitdagingen.

## **De huisarts: eerste getuige en speler**

Miskend door de autoriteiten voelt de huisarts zich verwaarloosd, zonder erkenning van zijn betrokkenheid en zonder gespecialiseerde steun, onmisbare factoren in deze complexe situaties.

Nochtans is hij een belangrijke speler in de zorg voor een patiënt met psychische stoornissen. Als machteloze getuige van de tekortkomingen wordt de eerstelijnszorg dagelijks geconfronteerd met talrijke obstakels: verzadigde centra voor geestelijke gezondheidszorg; een doolhof van aanbiedingen waarin de patiënten en professionals verdwalen; de vele lacunes in het zorgaanbod voor psychische stoornissen waarmee de huisarts wordt geconfronteerd; de moeilijkheid om zowel psychische als sociale problemen op te lossen of het onvermogen van de autoriteiten om rekening te houden met de complexiteit van het systeem.

De dimensie van nabijheid en toegankelijkheid van het huisartsenberoep, de “eerste lijn”, valt niet te ontkennen en verklaart waarom het zoveel psychische stoornissen tegenkomt, die vaak gekoppeld zijn aan de kwellingen van bestaansonzekerheid en gepaard gaan met somatische problemen of verslavingen. De huisarts is duidelijk de bevoorrechte gesprekspartner van patiënten op drift.

## **De “kreet” van de Commissie voor Geestelijke Gezondheidszorg van de FAMGB**

De stem van deze patiënten en die van hun artsen vinden weerklank in de bundel van de Commissie voor Geestelijke gezondheidszorg van de Fédération des Associations de Médecins Généralistes de Bruxelles.

Dit Zwartboek getuigt van de realiteit van het terrein beleefd door de huisartsen zonder daarom de kwaliteit van de sprekers en van de reeds bestaande diensten in gevaar te brengen. Het wijst ook op het gebrek aan toegankelijkheid van de geestelijke gezondheidszorg, via onder meer de klinische vignettes verzameld tijdens een online enquête uitgevoerd door de FAMGB in de zomer van 2017.

Verskillende profielen komen aan bod in dit Zwartboek, van de psychotische dakloze tot de depressieve tiener ... hoewel deze levensverhalen een oneindige verscheidenheid aan trajecten onthullen, bevatten ze evenveel terugkerende elementen. Zoals de bereidheid van huisartsen om de psychisch meest kwetsbaren te helpen, ondanks het feit dat de huisarts zich steeds meer alleen, steeds machtelozer voelt, zonder erkenning van zijn rol en zonder de gespecialiseerde ondersteuning die onmisbaar is in deze complexe situaties.

## **12 eisen en een Witboek**

Het is ook omdat de huisartsen veel verwachten van de Hervorming psy-107 dat ze deze kreet wilden lanceren. De FAMGB sluit zich volledig aan bij de filosofie van de Hervorming, namelijk de patiënten zo dicht mogelijk bij hun leefomgeving behandelen door ze te voorzien van de beste zorg en een betere integratie in de samenleving. Minder psychiatrische bedden en meer ambulante diensten: wij zijn er voor! Maar niet om het even hoe...

De aanbevelingen aan het einde van het boek zijn dus een voorbode van een Witboek met mogelijk actiepunten dat gedeeld zal worden met de politieke wereld en al onze zorgpartners, om vorm te geven aan een geoptimaliseerde en gezamenlijke aanpak van de geestelijke gezondheidszorg in de hoofdstad.

12 eisen om tegemoet te komen aan de behoeften van huisartsen: de behoefte aan ondersteuning, de behoefte aan contact met de tweede lijn en de behoefte aan opleiding.

*- Einde van het persbericht*